

100号記念 読者プレゼント

1989年10月、月刊トレーニング・ジャーナル創刊10周年に当たり、スポーツ医学実践者のためのスポーツ医学専門誌として創刊した『月刊スポーツメディスン』。第27号までは季刊誌としてスタートし、2001年1月発行の第28号から月刊化となり、おかげさまで、第100号を迎えることとなりました。読者の皆様のご支援・ご愛顧に心より感謝申し上げます。今回、第100号記念謝恩企画として、スポーツ関連企業のご協賛により、読者プレゼントを行います。応募方法をご参照のうえ、どしどしご応募お待ちしております（協賛会社は順不同。価格は税込）。

1 Mueller スリングバッグ 3名様

ショルダーバックタイプの携帯用トレーナーズバッグ。緊急用の製品を詰めることができ、両手をふさぐことなく、ケアをスムーズに行うことができます。今年のお勧めの新製品。中国製。価格6,900円
<http://www.muellersportsmed.jp>



3 新版トレーナーズ・バイブル 3名様

アメリカで最も権威のあるアスレティックトレーナーの教科書を翻訳した前版『トレーナーズ・バイブル』の新版（著者:William E.Prentice, Daniel D.Arnheim, 監訳:岩崎由純）。スポーツ現場で活動する監督やコーチ、体育教師、指導者、そしてアスレティックトレーナーを目指す学生やアスリートにも役立つ基礎知識や最新情報、傷害への対処法を盛り込み、ページ数（B5判/613頁）も倍増。価格6,930円
<http://www.idononippon.com>

2 ツインビートプロ 2名様

「より深く・より広く」筋肉を鍛える、業務用レベルの4極干渉を搭載した最新の携帯型EMSマシン。干渉波は電気刺激のビリビリ感を軽減できるため、広範囲で深部の筋肉（インナーマッスル）を効率よくトレーニングすることが可能。筋肉特性を考慮した本格的プログラム「スロー」「ミックス」「ファスト」「ドレナージュ」「リフレッシュ」を搭載。シェイプアップ・エクササイズ・筋力維持のプログラムに加え、マッサージやリフレッシュ目的にも使用できる。価格147,000円
<http://www.itolator.co.jp>

4 ザバス アクアホエイ プロテイン100(缶360g) 10名様

“もっと飲みやすいプロテインはないの？” そんな声から生まれた「ザバスアクア」。水分補給と同時にカラダのもととなるたんぱく質（タンパク原料としてホエイプロテイン100%）を摂取することができる、水に溶けるプロテイン。スポーツドリンク感覚で飲みやすいグレープフルーツ風味。運動後のリカバリーを助けるクエン酸のほか、7種のビタミンB群、ビタミンCも配合。価格3,150円
<http://www.savas.jp>



5 経絡ストレッチと動きづくり 1名様

本誌連載中の「経絡ストレッチと動きづくり」（向野義人編著、朝日山一男、初山隆裕 著）の書籍。全身運動とも関連している経絡が、動きを伴うことで痛みが出現し可動域が制限される場合、それにかかわる経絡をストレッチすることが痛みを除去し、競技力の向上や障害予防に役立つこと、さらにどんな動きづくりを行うことが経絡により刺激を与えるかを多数の写真を使って紹介。B5判、106頁。価格1,785円
<http://www.taishukan.co.jp/>

6 アストリムミニローテーションクロック 5名様

採血なしでヘモグロビン量を簡単測定する「アストリムSU」でおなじみのシスメックスより、本体を転がすと表示とバックライトが切り替わる「アストリムミニローテーションクロック」をプレゼント。カレンダー/時計、デュアルタイム、タイマー、温度計が表示される。非売品。
<http://www.sysmex.co.jp/astrim>



**7 DVD 膝関節のスポーツ外傷と予防
—ACL損傷予防プログラムの実際** **1**名様

ジャパンライム(株)

本誌特集でも取材した浦辺幸夫氏が指導・解説するDVD。10分間のできる損傷予防プログラムを紹介。「膝関節の構造とその外傷・障害」「ACLの損傷とは」「ACL損傷が発生しやすい動作」「バスケットボール：ACL損傷予防プログラム、10分間エクササイズの実際」「ハンドボール：ACL損傷予防プログラム、10分間エクササイズの実際」56分。価格6,300円

<http://www.japanlaim.co.jp>



8 京優茶350mlペットボトル (24本入り) **3**名様

アークレイ(株)

血糖値が気になり始めた方に。毎日の食事と一緒に飲むことで、糖の吸収をおだやかにしてくれるトクホ（特定保健用食品）商品。1本に食物繊維が10g入りで、手軽な健康維持に。京の老舗「丸久小山園」の宇治茶葉のみを使用し、ココの深さと香りの煎茶、甘みと旨みの玉露を絶妙のバランスでブレンド。本当の緑茶の味を追求した一品。価格4,536円

<http://www.club-arkray.net/top.aspx>

**9 ストレッチポール
Vタイプ** **2**名様

ニシ・スポーツ

アメリカでバランストレーニングや脊柱のスタビライゼーション（安定化）に用いられたものを、「癒し系」としての使用法（コアコンディショニング）を開発し誕生させたのがこのストレッチポール。ポールの上に仰向けに乗り、ゆっくりとさまざまな動きを行うだけで、体幹部を短時間で効果的にリセットすることができる。直径約150×長さ約980mm。価格6,720円

<http://www.nishi.com>



**10 ポラールFS1
キヤノントレーディング(株)** **2**名様

シンプルな機能で操作が簡単！「ポラール心拍計FS1」は付属の胸部センサーで心拍数を検知し、無線で時計型レスポナーにデータを送り、リアルタイムで心拍数を表示。表示も大きく、見やすい。目標心拍数も設定でき、心拍数の管理が確実におこなえる。運動強度の管理にオススメ！ワンボタンで操作も簡単なのでトレーニングからリハビリテーション時の強度管理に最適。また、時計としても十分に使用できるデザイン。価格8,400円

<http://www.polar.jp>



11 MBT (エムビーティ) **1**名様

株エバニュー

MBTの独創的なソール構造は柔らかく不安定な地面の感覚を作り出し、足元に「自然の不安定さ」という刺激を与えることで、動くたびに姿勢維持筋群を活性化させ強化し、バランス感覚を取り戻すことができる。ご当選の方には「MBT引換券」を送付。お住まいの近くのMBTウォーキングスタジオにて、引換券を持参のうえ、正しいフィッティングと歩き方等を専門の指導員の方に指導してもらったうえで、商品を受けとる。価格30,000円前後

<http://www.mbt-evernew.com>



12 ザオバオリジナルグローブ **5**名様

a.レザーグローブ b.メッシュグローブ

(株)ザオバ

ザオバより「ホワイトレザーグローブ」と「メッシュグローブ」をプレゼント。「ホワイトレザーグローブ」はデザイン性を高めたグローブ。ホワイトを基調としたカラーで、見た目でもファッションナブル。素材は皮を主に使い、リストバンドにより固定することができ、しっかり手首全体からサポートする。「メッシュグローブ」は部分的に柔らかいメッシュを織り交ぜ、全体的に柔軟にサポート。ご希望のグローブ名およびXS、M、Lのうちからご希望のサイズを選んで下さい。a.価格3,150円、b.価格2,730円。

<http://www.zaoba.co.jp/>



13 ショックDrインソール アーチAJT 5名様

(株)プロアバンセ

ショックドクターの最高級インソールで、硬さの異なる3種類の付属のディスクを付けることにより、いろいろなアーチ形状に対応できる(熟成型の必要なし)。ロー&ハイ アーチ。もちろんディスク未使用でもOK。クッション性もよく、ジャンプを多くする競技にお勧め。バスケットボール・バレーボール・ハンドボール・ジョギングに最適。サイズは、23.0~24.5cm、25.0~26.5cm、27.0~28.5cmの3種類。ご希望のサイズを明記下さい。価格5,985円

<http://www.proavance.co.jp>



14 SPRI フラットバンド50ヤード 各サイズ1名様

(株)プロアバンセ

リハビリテーション・ファンクショナル レジスタンスバンドとして便利なフラットバンド。天然ゴム素材を使用し、伸縮性に優れている。軽量でコンパクト、携帯に便利。目的に応じた長さに切って使用でき、安全で経済的。医療・リハビリ・チーム現場にお勧め。強度は弱いほうから、エクストラシン(カラー:タン)、シン(ホワイト)、ミディアム(オレンジ)、ヘビー(グリーン)、エクストラヘビー(ブルー)、スペシャルヘビー(パープル)の6種類。ご希望の強度を明記下さい。価格9,500~18,000円

<http://www.proavance.co.jp>



15 エミューマッサージオイル(100ml) 3名様

(株)ライジング

オーストラリアに生息するエミューという鳥の皮下脂肪から抽出された、オーストラリア産100%天然ボディケアオイル。マラソンのラドクリフ選手をはじめ世界のトップアスリートも使用。天然オメガ369成分が持つ ①抗炎症性 ②皮膚保護・保湿性 ③高潤滑性が特長です。筋肉疲労のリフレッシュ、寒さ対策、テーピングかぶれなどのケアや、ウォーミングアップ、クールダウンにも最適。さらに、潤滑性が高く、経済的。価格3,570円

<http://www.risingco.jp/>

16 レジスタンスチェア 1名様

セノー(株)

持久力、筋力、柔軟性および身体各部のバランスの向上が期待できるレジスタンスチェア。たとえばニーベント(大腿筋)、アームカール(上腕二頭筋)、チェストプレス(大胸筋)、ラテラルレイズ(三角筋)、ベントロウ(菱形筋)、アップ・クランチ(腹直筋)など、高齢者トレーニングに最適な豊富なプログラムを手軽に楽しく省スペースで行うことが可能。幅52cm×高さ(厚さ)99cm×長さ(奥行)54cm。価格41,790円

<http://www.senoh.jp>



17 CSPP1 Golden Express 10名様

(株)アクトファイブ

カゼインたんぱく由来のたんぱく質補給サプリメント。カゼインペプチドをさらに分解し、からだにとって一番効率よく吸収されるショートペプチドを90%以上(たんぱく質成分中)を含む、カゼインショートペプチド含有プロテイン。吸収が早く(15~30分以内)からだに必要なたんぱく質(アミノ酸)をタイムリーに供給できる。筋力アップや筋疲労の軽減、脂肪が落ちやすいと評判のサプリメント。内容量600g。価格13,650円

<http://www.act5-cspp1.co.jp/index.html>

● プレゼント応募方法 ●

スポーツメディスン100号をお買い求めの上
ご応募下さい。

※お預かりした個人情報は、月刊スポーツメディスン編集部および応募先企業の責任において適切に管理します。なお個人情報は、当選商品の発送に使用させていただきます。あらかじめご了承下さい。
※厳選なる抽選のうえ、ご当選につきましては商品の発送をもってかえさせていただきます。